



## お申込から受診までの流れ

1

健診機関(病院など)を選択

※健保ホームページの健診機関リスト参照

2

希望する健診機関への予約の取り方(方式)を確認する

3

予約の取り方(方式)について、  
①『希望日記入方式』 ②『直接予約方式』のいずれかを選んで予約する

4

3 で決めた(または直接予約した)内容を、  
委託先ウィーメックス(株)にインターネットで申込む

※申込時にメールアドレスを登録する場合は、プライベート用のメールアドレスをご利用ください。



5

約2週間後にウィーメックス(株)から健診予約券(ハガキまたはメール)  
が到着

※受診される方全員に送付



6

健診機関から、検査キットや注意事項などのご案内書一式が届く



7

受診日当日、当健康保険組合の資格が確認できる証明書(下部参照)  
をご持参のうえ受診(詳細は健診機関より到着する案内参照)



### 【資格が確認できる証明書】

- マイナ保険証  
※医療保険の資格情報の提示も可(マイナポータルからダウンロードしたPDF)
- 資格情報のお知らせまたは資格確認書
- 健康保険証 (2025年12月1日まで)

### メールの配信について

インターネット(スマートフォン含む)で申込み且つアドレス登録のある方は、  
メール配信の対象です。  
同意の上、お申込みください。

予約券の通知と受診日をお知らせするメールを以下のドメインより配信します。  
@inexus.ne.jp

- ※予約券は専用URLにアクセスしてご確認ください。ログイン方法はメールにて通知します。
- ※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、上記ドメインの受信を許可する設定をお願いします。
- ※所定のドメイン・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。



## お申込手続きの詳細

### 以下の①、②いずれかの方式を選んで予約

(注)健診機関によって対応している方式に違いがあります。

#### 日程調整はおまかせ

### ①『希望日記入方式』

ウィーメックス(株)経由で予約を取る方法です。

- ・ウィーメックス(株)に、インターネットにて受診希望の健診機関、コース、希望日程などをご連絡ください。
- ・ウィーメックス(株)が健診機関に予約内容を連絡し、予約を取得します。
- ※受診希望日はお申込み日から2週間より先の日付けをご指定ください。
- ※希望日での予約が取れない場合は、健診機関より直接受診者様へ予約日変更についてご相談のお電話をさせていただきます。

#### 自分で予約日調整

### ②『直接予約方式』

ご自身で直接健診機関に電話をし予約を取った後、  
予約内容をウィーメックス(株)に申込む方法です。



必ず電話予約ガイダンスを確認してお掛けください。  
※申込み時の連絡内容に漏れがあると、補助が受けられない場合があります。

- ・本紙「電話予約ガイダンス」に従い、健診機関に電話をかけ、予約を取ります。
- ・ウィーメックス(株)に、インターネットにて、ご予約内容をご連絡ください。
- ・ウィーメックス(株)より健診機関にご予約内容を確認して、受診日を確定いたします。
- ※受診はお申込み日から2週間より先の日付けで予約してください。
- ※指定外のオプション検査をお申込みされた場合、ご希望の日程でご受診いただけない場合がありますのでご注意ください。
- ※当健保の健診コース名称と、ウィーメックス(株)が健診機関と契約しているコース名は異なります。健診機関へのお申込みの際は、必ず電話予約ガイダンスの申込方法をご確認ください。